



## PRATIQUE

### Y ALLER

Air Canada :  
Tél. 0825 880 881  
(0,15 € TTC/min) ;  
[www.aircanada.com](http://www.aircanada.com)  
Air France :  
Tél. 3654 (0,34 € TTC/min) ;  
[www.airfrance.com](http://www.airfrance.com)  
Air Transat :  
Tél. 0825 120 248 (0,15 € TTC/min) ;  
[www.airtransat.com](http://www.airtransat.com)

### FORMALITÉS

Il suffit d'un passeport en cours de validité.

### QUEL TEMPS FAIT-IL ?

En février, la température moyenne est de -7° Celsius. En contrepartie, le soleil est souvent au rendez-vous !

### QUE VOIR À MONTRÉAL ?

La culture est ici chez elle : musées des Beaux-Arts et d'Art contemporain, Biodôme et Centre des sciences, musée d'archéologie et d'histoire de Pointe-à-Callière...

### OÙ MANGER ?

Pour une halte décontractée, ne pas manquer la boulangerie Saint-Viateur, véritable institution montréalaise, où se dégustent les meilleurs bagels d'Amérique du Nord...

1127, avenue du Mont-Royal Est  
[www.stviateurbagel.com](http://www.stviateurbagel.com)

### MAGASINAGE

Les adeptes prendront plaisir à écumer les boutiques du vieux Montréal et à emprunter, à l'abri du froid, le réseau piétonnier souterrain de quelque trente kilomètres. Une « ville intérieure » unique au monde !

### FESTIVALS

Ils font la réputation de la ville. Renseignements auprès de l'Équipe Spectra :  
[www.equipespectra.ca](http://www.equipespectra.ca)

### EN SAVOIR PLUS

Ministère du tourisme Québec :  
Tél. (gratuit et relié directement au Québec, t.l.j. de 15 h à 23 h) :  
0800 90 77 77 ;  
[www.bonjourquebec.com/fr](http://www.bonjourquebec.com/fr)  
Commission canadienne du tourisme : [www.canada.travel](http://www.canada.travel) ;  
[www.brochurescanada.com](http://www.brochurescanada.com)



### La motoneige, véritable... chenille ouvrière du Québec !

strates successives, sur le terreau français des origines, en s'éloignant seulement, chaque fois un peu plus, du fleuve. Montréal, ce n'est peut-être rien d'autre, au fond, qu'une Babel où l'on se comprendrait...

En témoignent, s'il en était besoin, cet appétit de culture, cette frénésie festive et festivalière qui font la fierté de la deuxième ville francophone au monde. Mais, là encore, le cordon ombilical n'est pas coupé : les « FrancoFolies » fleurissent bon le fraîchin de La Rochelle, et il flotte dans « Montréal

en lumière » comme un parfum de Fourvière...

Quand on dit merci à un Montréalais, il vous répond du tac au tac : « Ça m'a fait plaisir ! » Libre à vous de ne voir là qu'une formule. Ce qui est sûr, c'est qu'avec le spectre du retour grandira l'envie, à en devenir irrépressible, de vous inscrire en faux. De répliquer à votre tour : « Non, le plaisir a été pour moi. »

Et, pour la première fois de votre vie peut-être, il ne s'agira pas d'une formule.

## Les Laurentides ou l'hiver en pente douce

« Mon pays ce n'est pas un pays, c'est l'hiver », chantait Gilles Vigneault. C'est donc l'hiver qu'il faut le découvrir, et pourquoi pas dans les Laurentides, à un jet de boule de neige de Montréal ? Cette région de sages collines – le mont Tremblant, qui culmine à 942 m, ne fait trembler que lui-même – fournit aux citadins et touristes l'occasion rêvée de réapprendre une nature trop souvent récitée par cœur. À l'instar de Saint-Sauveur, aimable bourgade pour qui Noël dure visiblement trois mois, les stations du coin sont propres et pimpantes. Surtout, s'y déclinent alentour, et jusqu'à plus soif, les joies ineffables et ô combien dépaysantes du paradis blanc. Non loin de Wentworth-Nord, Laurel Adventure Nature vous initie à la motoneige au pays des castors et aux folles équipées derrière des chiens de traî-

neau que l'on prend le temps de voir vivre, et pas seulement courir. La glace, du moins celle qui n'est pas indispensable à vos évolutions, est vite rompue, tant par la chaleur de l'accueil que par ce thé amérindien, aux subtiles saveurs, que l'on vous sert à mi-course. À peine plus au nord, le parc national du Mont-Tremblant vous offre, sous le couvert de ski de fond et de promenades à raquettes, ce que la Belle Province recèle peut-être de plus précieux : ces grands espaces dont on pressent qu'ils ne doivent pas être moins impressionnants l'été et qu'il tarde déjà au visiteur de redécouvrir, une fois que le décor se sera dépouillé de son manteau d'hermine. C'est qu'une escapade au Québec est toujours de saison...

**Laurel Adventure Nature :**  
[www.aventurenature.com](http://www.aventurenature.com)  
**Parc national du Mont-Tremblant :**  
[www.parcquebec.com](http://www.parcquebec.com)



### Les chiens aboient, le traîneau passe... (proverbe québécois)